

Projet de prévention santé - Aledjo

Rencontre avec la « major », Foussena, infirmière en chef à la clinique d'Aledjo.

Maladies qui nécessiteraient de l'aide au niveau de la prévention :

- Maladie des nourrissons, des enfants / femmes enceintes
- Palud (et anémie)
- Affections gastro-intestinales : diarrhée.
- Infections respiratoires
- Mal nutrition

Messages de prévention actuels :

- Relais communautaires

Les relais communautaires sont des endroits où on forme des gens des villages, des personnes influentes en qui la population a confiance, pour qu'ils transmettent des messages de prévention notamment. Ils font des visites à domicile, de la sensibilisation de masse, ils effectuent des tests de paludisme et, selon le niveau, orientent vers la clinique. Il y a environ 1 millier de relais au Bénin.

Rencontre avec un relais communautaire : Foussena a à sa charge une cinquantaine de relais communautaires comme celui que j'ai visité, certains sont uniquement promotionnels, c'est-à-dire centré uniquement sur la sensibilisation. Celui où elle m'a emmené effectue de la sensibilisation + de la prise en charge. Ces relais travaillent au niveau des maladies infantiles, de la maternité et du Palud. Il y a des séances éducatives (cf photo), des visites à domicile (cf fiches de visite) et de la prise en charge (cf photo également). Au niveau de la prise en charge, si il y a des signes inquiétants le relais envoie les personnes vers la clinique, sinon, en cas de suspicion de Palud, ils effectuent un test et donnent du CTA.

- Crieurs publics

Globalement : éviter l'automédication qui complique les choses, inciter à consulter à l'apparition de symptômes.

Palud

Prévention : moustiquaires à disposition, mais les gens ne l'utilisent pas ou en tout cas pas correctement : viser cela au niveau de la prévention/ sensibilisation : démonstration, avantages...

Les produits répulsifs n'existent pas ici ou sont très chers.

Diarrhée

Au niveau de la grossesse/ des nourrissons

Allaitement exclusif pendant 6 mois = Très important. Pourquoi pas faire des dessins d'une femme qui allaite, avec un biberon barré ?

Au niveau global

Cause : hygiène environnementale et alimentaire.

Il faut conseiller, expliquer : par exemple le lavage des mains : quand et comment ??!

cerclage autour des maisons : propreté pour éviter les moustiques et autres maladies.

Infections respiratoires

surtout chez les enfants.

Comment conditionner l'enfant ? protection des nouveaux nés, les couvrir, etc.

Alimentation, malnutrition

Les gens ne savent pas choisir les aliments et ignorent ce dont un enfant a besoin pour être en bonne santé. Protéines. Possibilité de manger correctement à Aledjo : haricots, petits pois, œufs, fromage.

L'UNICEF mets à disposition un complément alimentaire : Plumpy Nut : on mesure régulièrement le bras des enfants, quand il atteint le niveau orange on donne des conseils nutritionnels (démonstration culinaire) et lorsqu'il atteint le niveau rouge : plumpy nut, très efficace!!!

Maternité

Inciter les femmes à venir consulter dès le début de grossesse, il faut qu'elles comprennent l'intérêt de consulter. De même, une fois l'enfant mis au monde, il doit faire ses vaccins et être suivi, ce n'est souvent pas le cas.

Idées en vrac :

- **dessins**
- **brochures alimentations avec exemples de repas, selon l'âge, etc.**
- **messages simples concernant l'hygiène**
- **inciter à consulter à l'apparition de symptômes et dès qu'on tombe enceinte**
- **moustiquaires**
- **éviter l'automédication**

Reste à voir avec Abiba ce qu'on pourrait faire clairement au niveau des messages. Des messages clairs et sous quelle forme ?

Discussion avec Abiba

La sensibilisation est un point essentiel et Abiba pratique via l'association ADRIA beaucoup de prévention. Elle déplore que les gens ne prennent pas conscience qu'il faut aller rapidement à la clinique, car si on attend, les frais seront encore plus lourds et on ne sera pas sûr d'être guéri. Elle déplore également l'automédication et les ventes ambulantes de produits qui peuvent être dramatiques (médicaments périmés, etc). Il faut que les gens prennent conscience qu'il n'y a que les professionnels qui peuvent se charger de la santé. Plus les gens iront tôt au centre de santé, plus il y aura de fréquentation, moins ça sera cher et évidemment moins les gens seront gravement malades.

Il manque des gens formés pour sensibiliser.

Problème de niveau III : les médicaments ambulants : la vente devrait être INTERDITE par les autorités, réglementée.

Idées pour les messages : type et forme.

- 1) Prévention ORALE où l'on explique les choses. Pourquoi pas fournir des outils aux personnes chargées de cette prévention.
 - des livrets d'accompagnements (comme celui sur la vaccination, cf photo) pourraient être mis à disposition des relais et autres personnes influentes afin de mieux expliquer, avec un support.
- 2) Ensuite, il s'agit de rappeler aux gens les différentes conduites à tenir, les consignes :
 - grands tableaux (environ 1m sur 70cm) à mettre au CS, dans le village, dans les écoles (surtout des dessins pour prendre en compte l'analphabétisme !). Thèmes : hygiène, alimentation, palud, grossesse, vaccination... cf petits livrets pris en photo. Le but étant que tous les habitants puissent avoir un accès visuel régulier à ces panneaux.

Pour résumer, voici les différents messages qu'il faudrait illustrer :

- CONSULTER au moindre symptôme
- **ÉVITER** l'automédication et les produits de vente ambulante
- Consignes d'hygiènes : maison propre, nettoyage régulier des draps, du corps ==> CAPITAL pour la santé.
- Vaccination
- Consignes pour les nouveaux nés (allaitement)

Idées dessins de Foussena (sur les murs du centre de santé) :

- femme qui allaite (avec biberon barré)
- femme enceinte qui se vaccine (tétanos)

- femme enceinte qui prend des comprimés pour prévenir le palud
- femme qui fait vacciner son enfant
- femme enceinte qui dort dans sa moustiquaire (ici faire deux dessins : un avec moustiquaire et donc sans moustiques et un sans moustiquaire = danger)

S'est posée la question de comment on pourrait ensuite transférer les panneaux à Aledjo. Abiba a proposé qu'on envoie des modèles et qu'eux ensuite fassent les choses. A VOIR !!!!